

# 萍乡市教育局文件

萍教基字〔2023〕16号

## 关于做好萍乡市2023年初中毕业生 升学体育考试工作的通知

各县区教育局、萍乡经济技术开发区教体局、武功山风景名胜区公共服务中心，市直初中学校：

根据《江西省教育厅关于做好2023年初中毕业生升学体育考试工作的通知》（赣教体艺〔2023〕2号）要求及工作部署，经研究，现就萍乡市2023年初中毕业生升学体育考试（以下简称“中招体育考试”）工作的有关要求通知如下：

### 一、考试对象

凡报考我市普通高中、中等职业学校、五年制高职的初中毕业生，均须参加2023年中招体育考试。

### 二、考试时间

2023年5月，具体时间由各县区自行安排。

### 三、项目设置

2023年中招体育考试不设置必考项，将原必考项目（男子1000米/女子800米）调整为选考项目。

---

1.男生选考项目为：1000 米跑、50 米跑、引体向上、立定跳远、篮球、足球。

2.女生选考项目为：800 米跑、50 米跑、一分钟仰卧起坐、立定跳远、篮球、足球。

考生从6个选考项目中选考2项,在同一时间单元内完成(球类项目最多选一个,也可不选)。

#### **四、项目分值**

中招体育考试满分60分计入初中学考总分,其中两个选考项目满分均为30分。考试采用机器测试。

#### **五、评分标准**

参照《国家学生体质健康标准(2014年修订)》初中三年级相关项目评分标准制定(具体见附件1)。

#### **六、免考与缓考**

(一)中招体育考试开始前,学校必须组织学生进行体检,特别是对学生心肺功能的检查。凡患有疾病,不适合参加考试的,经学校与家长对学生的健康状况进行确认,可以实行免考,切实消除安全隐患。

(二)依据原国家教委《初中毕业生升学体育考试工作实施方案》和省教育厅《关于认真做好2023年初中毕业生升学体育考试工作的通知》(赣教体艺字〔2023〕2号)的相关要求,特对我市2023年中招体育考试中的免考、缓考相关事项规定如下:

1.因肢残丧失全部运动能力,获准免修及免考的考生,中招体育考试成绩按2023年中招体育考试满分即60分计入初中学考总分。办理免考手续时,应提供残疾证(残疾类别为肢残)。

2.因伤、病长期免修体育课,但未丧失运动能力而申请并获

准免考的考生，中招体育考试成绩按 2023 年中招体育考试满分的 60% 即 36 分计入初中学考总分。办理免考手续时，应提供二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料。

3. 因伤、病或意外事故等原因暂时不能参加中招体育考试的考生，提供二级甲等或二级甲等以上医院的病历证明，可申请缓考，补考仅限一次。如因伤、因病仍不能参加补考的考生，须在考前办理免考手续，考生入场后不得缓考（考生因考场受伤除外）；因考场受伤办理缓考的考生，已考项目按现场实测计分，对未考项目，考生可申请缓考（或免考），并经现场体育老师和医生确认，中招体育考试领导小组审核后，办理缓考（或按免考计分）。参加缓考的考生，由本地中招体育考试领导小组规定时间，集中组织补考，缓考过程中受伤的学生，已考项目按现场实测计分，未考项目考生申请免考经现场体育老师和医生确认，中招体育考试领导小组审核后，按免考项目满分的 60% 即 18 分计入中招体育考试成绩。

4. 各县区应组织包括医学专家在内的审核组，对考生的免考、缓考申请及证明材料进行统一审核，具体操作办法由各县区研究制定。考生获准免考后，不得再参加中招体育考试，其免考申请表、免考证明材料及审核材料须存入学生档案。

5. 申请免考、缓考的程序是：由考生提出书面申请，填写《江西省初中毕业生升学体育考试免考、缓考申请表》，注明免考、缓考原因，报本地主管教育行政部门审核。

## 七、工作要求

（一）加强组织领导。各县区教育行政部门主要负责同志是本地中招体育考试工作的第一责任人，要积极协调有关单位和部

---

门，进一步完善中招体育考试的组织领导机构和工作机制。要科学制定本地区中招体育考试工作实施方案，规范有序组织中招体育考试，指导本地区学校切实做好考生的教育、组织工作，认真负责做好此项涉及考生的切身利益、关系千家万户的民生工作。

（二）加强宣传教育。各县区教育行政部门要发挥推进学校体育工作、增强青少年体质的主导作用，高度重视并主动利用各种渠道开展宣传教育，引导考生、家长、教师全面领会中招体育考试的目的、意义，熟悉规则要求和掌握正规的考试方法，自觉遵守考试纪律；要高度重视并及时化解中招体育考试过程中家长和考生中出现的舆论动态，设立并公开本地中招体育考试相关咨询电话，及时准确解答考生和家长提出的各种问题。

（三）强化考试纪律。各县区要加强对体育考点的管理，规范操作程序，坚决排除人为因素的干扰，杜绝出现弄虚作假、徇私舞弊等违纪违法现象。要加强对体育考点的监察，严防违纪问题的发生；要加强对考务人员队伍的培训，坚持持证上岗制度；要加强对测试仪器设备的调试，确保准确性。

（四）确保考试安全。各县区教育行政部门要充分保障学生新冠病毒感染后身体康复以及运动恢复的时间，科学、安全开展体育课教学和学校体育活动，规范指导学生根据自身身体素质、运动技能情况合理选报中招体育考试项目。要提前全面排查学生体质健康状况，与家长签订中招体育考试知情同意书，教育、提醒学生和家长实事求是，不隐瞒学生疾病情况。要加强对考务人员、保卫人员、场地布置人员及考生的安全教育，考点需设立医疗救护点，配齐医疗急救人员、设备和专用救护车辆，与本地卫健部门建立快速处置机制，制定中招体育考试期间安全工作方案

及应急预案，全力防止测试过程中发生安全事故。

各县区制定的中招体育考试实施方案要及时向社会公布，并于3月31日前报市教育局备案。联系人：基础教育科 夏侯倩，联系电话：0799-6832948，电子邮箱：pxsjyj6832948@163.com。

- 附件：1.萍乡市2023年初中毕业生升学体育考试评分标准  
2.萍乡市2023年初中毕业生升学体育考试项目规程  
3.江西省初中毕业生升学体育考试免考、缓考申请表



## 附件 1

# 萍乡市2023年初中毕业生升学体育考试评分标准(男)

| 项目<br>分数 | 选考项目(六选二)       |             |              |             |             |             |
|----------|-----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
|          | 1000米跑<br>(分,秒) | 50米跑<br>(秒) | 立定跳远<br>(厘米) | 引体向上<br>(个) | 篮球运球<br>(秒) | 足球运球<br>(秒) |
| 30       | 3' 40"          | 7.3         | 250          | 15          | 9.4         | 7.5         |
| 29.5     | 3' 42"          | --          | 248          | —           | 9.7         | 7.6         |
| 29       | 3' 44"          | --          | 247          | —           | 10.3        | 8.0         |
| 28.5     | 3' 45"          | 7.4         | 245          | 14          | 11.0        | 8.3         |
| 28       | 3' 46"          | --          | 244          | —           | 11.3        | 8.6         |
| 27.5     | 3' 48"          | --          | 242          | —           | 12.0        | 9.0         |
| 27       | 3' 50"          | 7.5         | 240          | 13          | 12.8        | 9.4         |
| 26.5     | 3' 52"          | --          | 238          | —           | 13.0        | 9.5         |
| 26       | 3' 55"          | --          | 235          | —           | 13.3        | 9.6         |
| 25.5     | 3' 57"          | 7.6         | 233          | 12          | 13.5        | 9.9         |
| 25       | 4' 01"          | --          | 229          | —           | 14.0        | 10.2        |
| 24       | 4' 05"          | 7.7         | 225          | 11          | 14.5        | 10.6        |
| 23       | 4' 16"          | 8.0         | 219          | 10          | 15.0        | 11.3        |
| 22       | 4' 23"          | 8.4         | 212          | 9           | 16.0        | 11.8        |
| 21       | 4' 30"          | 8.7         | 205          | —           | 17.5        | 12.3        |
| 20       | 4' 38"          | 9.1         | 199          | 8           | 18.0        | 12.8        |
| 19       | 4' 46"          | 9.4         | 192          | 7           | 19.7        | 13.4        |
| 18       | 4' 55"          | 9.7         | 185          | 6           | 20.8        | 14.1        |
| 17       | 5' 02"          | --          | 184          | —           | 21.0        | 14.2        |
| 16       | 5' 08"          | 9.8         | 182          | —           | 21.3        | 14.4        |
| 15       | 5' 15"          | 9.9         | 180          | 5           | 21.6        | 14.5        |
| 14       | 5' 22"          | --          | 178          | —           | 22.0        | 14.7        |
| 13       | 5' 29"          | 10.0        | 176          | —           | 22.4        | 14.9        |
| 12       | 5' 35"          | 10.1        | 175          | 4           | 22.9        | 15.0        |
| 11       | 5' 43"          | --          | 174          | —           | 23.3        | 15.2        |
| 10       | 5' 49"          | 10.2        | 172          | —           | 23.7        | 15.4        |
| 9        | 5' 55"          | 10.3        | 170          | 3           | 24.1        | 15.5        |
| 8        | 6' 00"          | --          | 168          | —           | 24.6        | 15.8        |
| 7        | 6' 07"          | 10.4        | 167          | —           | 25.1        | 16.0        |
| 6        | 6' 15"          | 10.5        | 165          | 2           | 25.8        | 16.2        |
| 5        | 6' 22"          | --          | 164          | —           | 26.3        | 16.4        |
| 4        | 6' 29"          | 10.6        | 162          | —           | 26.9        | 16.6        |
| 3        | 6' 35"          | 10.7        | 160          | 1           | 27.4        | 16.9        |
| 2        | 6' 40"          | --          | 159          | —           | 27.6        | 17.0        |
| 1        | 6' 45"          | 10.8        | 158          | —           | 27.8        | 17.1        |
| 0        | 6' 46"及以上       | 10.9及以上     | 157及以下       | 0           | 28.0及以上     | 17.2及以上     |

# 萍乡市2023年初中学毕业生升学体育考试评分标准(女)

| 项目<br>分数 | 选考项目(六选二)      |             |              |                    |             |             |
|----------|----------------|-------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|
|          | 800米跑<br>(分,秒) | 50米跑<br>(秒) | 立定跳远<br>(厘米) | 1分钟仰<br>卧起坐<br>(个) | 篮球运球<br>(秒) | 足球运球<br>(秒) |
| 30       | 3' 25"         | 7.9         | 202          | 52                 | 12.0        | 8.1         |
| 29.5     | 3' 27"         | --          | 200          | —                  | 12.2        | 8.5         |
| 29       | 3' 29"         | --          | 198          | 51                 | 12.6        | 9.0         |
| 28.5     | 3' 32"         | 8.0         | 196          | 50                 | 13.2        | 9.7         |
| 28       | 3' 34"         | --          | 194          | —                  | 13.6        | 10.4        |
| 27.5     | 3' 36"         | --          | 192          | 49                 | 14.2        | 11.4        |
| 27       | 3' 39"         | 8.1         | 190          | 48                 | 14.8        | 12.3        |
| 26.5     | 3' 42"         | --          | 187          | 47                 | 15.2        | 12.5        |
| 26       | 3' 44"         | 8.3         | 185          | 46                 | 15.6        | 12.8        |
| 25.5     | 3' 47"         | 8.4         | 183          | 45                 | 16.4        | 13.1        |
| 25       | 3' 51"         | 8.5         | 180          | 44                 | 16.8        | 13.7        |
| 24       | 3' 55"         | 8.7         | 176          | 42                 | 18.2        | 14.3        |
| 23       | 4' 03"         | 9.0         | 171          | 38                 | 19.8        | 15.0        |
| 22       | 4' 12"         | 9.4         | 166          | 35                 | 21.0        | 16.0        |
| 21       | 4' 20"         | 9.7         | 161          | 32                 | 22.0        | 17.3        |
| 20       | 4' 28"         | 10.0        | 156          | 29                 | 23.8        | 18.5        |
| 19       | 4' 37"         | 10.3        | 151          | 25                 | 25.3        | 20.4        |
| 18       | 4' 45"         | 10.7        | 146          | 22                 | 27.1        | 21.6        |
| 17       | 4' 48"         | --          | 144          | —                  | 27.3        | 21.8        |
| 16       | 4' 52"         | 10.8        | 142          | 21                 | 27.5        | 21.9        |
| 15       | 4' 55"         | 10.9        | 141          | 20                 | 27.8        | 22.0        |
| 14       | 4' 58"         | --          | 140          | —                  | 28.1        | 22.2        |
| 13       | 5' 02"         | 11.0        | 138          | 19                 | 28.4        | 22.4        |
| 12       | 5' 05"         | 11.1        | 136          | 18                 | 28.8        | 22.7        |
| 11       | 5' 08"         | --          | 134          | —                  | 29.1        | 22.8        |
| 10       | 5' 12"         | 11.2        | 132          | 17                 | 29.5        | 23.0        |
| 9        | 5' 15"         | 11.3        | 131          | 16                 | 29.9        | 23.3        |
| 8        | 5' 18"         | --          | 129          | —                  | 30.3        | 23.6        |
| 7        | 5' 22"         | 11.4        | 127          | 15                 | 30.7        | 23.9        |
| 6        | 5' 25"         | 11.5        | 126          | 14                 | 31.2        | 24.2        |
| 5        | 5' 29"         | --          | 125          | —                  | 31.6        | 24.5        |
| 4        | 5' 33"         | 11.6        | 123          | 13                 | 32.1        | 24.8        |
| 3        | 5' 35"         | 11.7        | 121          | 12                 | 32.6        | 25.1        |
| 2        | 5' 38"         | --          | 120          | 11                 | 32.7        | 25.2        |
| 1        | 5' 40"         | 11.8        | 119          | —                  | 33.0        | 25.4        |
| 0        | 5' 41"及以上      | 11.9及以上     | 118及以下       | 10及以下              | 33.2及以上     | 25.5及以上     |

---

## 附件 2

# 萍乡市 2023 年初中毕业生升学体育考试项目规程

### 一、1000 米跑和 800 米跑

#### (一) 场地设置及器材规格

场地设置在封闭的有 6 条及以上环形跑道的 400 米田径场上，考试所需的标志线清晰，起点线和终点线必须设置明显的标志物。

#### (二) 测试方法

1. 引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认(手持准考证照片与本人相貌比对)、检录。引导员将考生按小组带至起点，每组考生人数不超过 20 人，考生按要求穿有计时芯片的背心，测试员逐一核对考生号码，确认准确无误后进入考试程序。

2. 采用站立式起跑，弧形起跑线出发，起跑后不分跑道；遵循右侧超越的田径规则。在考试过程中考生无犯规现象，记录成绩有效。每个考生只有一次考试机会。

3. 考生应在 7 分钟之内跑完全程，时间按分、秒记录，不足 1 秒不计入成绩。7 分钟内未跑完全程者，引导员将考生带离跑道，该生该项成绩标记“超时”，成绩为 0 分。考试犯规时，当次成绩无效，该项成绩计 0 分。

#### (三) 犯规行为

1. 发令前，身体的任何部位触及或越过起跑线；
2. 跑步中踏进跑道左侧跑道线；
3. 跑步中推、拉、阻挡他人跑进；
4. 跑步中由他人领跑，或借助他人的力量跑进；



5.考试过程中，脱掉计时背心的。

#### （四）注意事项

1.考生考试时穿胶底运动鞋，不得穿钉子鞋或皮鞋。

2.跑程中不得踏进跑道左侧跑道线，不得推、拉、阻挡他人跑进，不得由他人带跑。

## 二、50 米跑

### （一）场地设置及器材规格

跑道若干条，要有足够的缓冲余地，地面为平坦的泥土地或塑胶地面，考试所需的标志线清晰，并在相应道次上贴“号码贴”进行标识。起点线和终点线应该设置明显的标志。系统应符合田径竞赛规则要求。

### （二）测试方法

1.引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认(手持准考证照片与本人相貌比对)、检录。考生站在起跑线后准备，听设备提示声音起跑。采用站立式起跑。仪器发出提示音（各就位…约 2-3 秒…枪声提示音），考生起跑。到达终点后按照道次顺序确认成绩。

2.考生只有一次考试机会。考生在测试中因他人犯规影响，经主考同意后，只可在当日进行一次补试。犯规者，该项成绩计 0 分。

### （三）犯规行为

考试过程中抢跑 3 次、串道。

### （四）注意事项

考生考试时穿胶底运动鞋，不得穿钉子鞋或皮鞋。

---

### 三、立定跳远

#### (一) 场地设置及器材规格

考试设备要安排在平坦地面；专用立定跳远测试仪。

#### (二) 测试方法

引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认(手持准考证照片与本人相貌比对)、检录。考生站立在起跳线后准备考试，两脚原地同时起跳，落地点必须在测试区域内，以身体触地部位离起跳线最近点为考试成绩，不得有助跑、垫步跳等动作。连续测试两次，电子仪器自动择取最好一次成绩记录储存。考生考试时犯规，当次成绩无效；两次考试均犯规无成绩者，只可增加一次机会；仍然犯规者，该项成绩计0分。

#### (三) 犯规行为

起跳时踩线、助跑、垫步或连跳。测试完成后后退或从侧面出感应区，判定为犯规，所跳成绩无效。

#### (四) 注意事项

单次起跳落地后必须往前走测试区域，不得往后退，否则可能影响考试成绩。

### 四、一分钟仰卧起坐(女)

#### (一) 场地器材规格及设置要求

垫子若干块，铺放平坦；倒计时电动计时器一台。

(二) 考试操作规范及要求(检录→考前准备→考试→注意事项→成绩确认)

1.引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认(手持准考证照片与本人相貌比对)、检录。考生仰卧于垫上，两脚屈膝稍分开，大小腿成直角，两手十指交叉贴于脑后。考生同伴

(或机器设备)压住考生两踝关节处。起坐时,以双肘触及或超过两膝为完成一次。仰卧时两肩胛必须触垫。

2.考生准备好后,考务员操作仪器发出“开始”的口令,同时计时,登记一分钟内所完成的次数。一分钟到时,受测者虽已起坐,但两肘未触及膝盖者,该次不算,违例动作不计次数。

3.测试结束后,考生成绩将在显示屏中自动显示当次测试成绩。

### (三) 注意事项

1.如发现受试者借用肘部撑垫或臀部起落的力量起坐时,该次不计数。

2.受试者双脚必须放于垫上。

## 五、引体向上(男)

### (一) 场地器材规格及设置要求

场地器材:高单杠、自动计数设备。每个半天的考试前考务人员必须对场地标准和器材的准确性进行检查并由在场监察人员确认。

(二) 考试操作规范及要求(检录→考前准备→考试→注意事项→成绩确认)

引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认(手持准考证照片与本人相貌比对)、检录。受测者跳起双手正握杠,两手与肩同宽或直臂悬垂。静止后,两臂同时用力引体向上,上拉到下颏超过横杠上缘为完成一次。仪器自动记录引体次数。

### (三) 注意事项

1.受试者应双手正握单杠,待身体静止后开始测试。

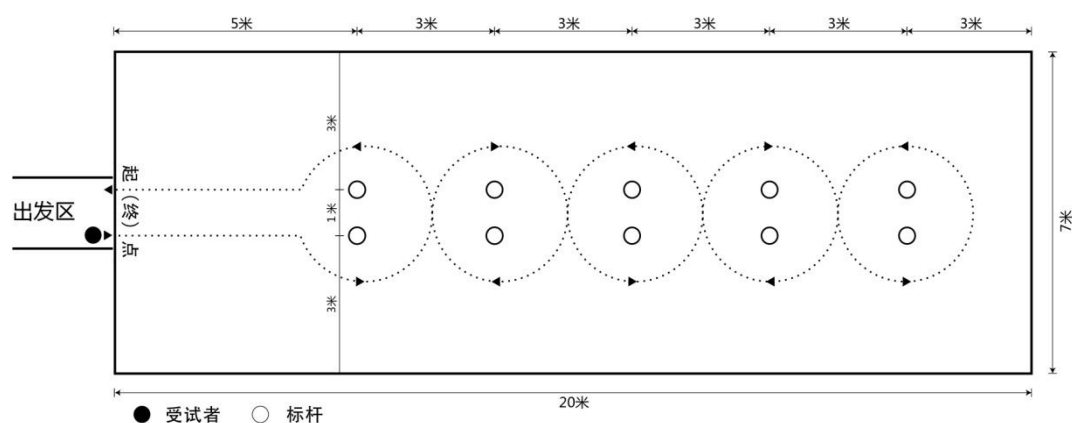
2.引体向上时,身体不得做大的摆动,也不得借助其他附加

动作撑起。

## 六、篮球运球

### (一) 场地器材规格及设置要求

场地设置在篮球场或者平整的塑胶场地上。设置要：长20米，宽7米。起点线前5米处开始设置标志杆，共设5排，每排2根；各排标志杆之间相距3米，同排的两根标志杆底座中心点之间相距1米，距同侧边线3米。起点线中间1米处为出发区域。设置方式如图所示：



篮球测试场地设置示意图

标志杆高不低于 1.2 米，考试用球的规格为 7 号篮球（其重量为 600-650g，周长为 750-760mm），球内气压符合篮球竞赛规则要求。

### (二) 测试方法

1. 引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认(手持准考证照片与本人相貌比对)、检录。考生听到报号后，持球站立在起（终）点线的出发位置，并做好出发准备。发令后，考生两脚方可移动，并按图中箭头所示方向运球依次过杆。运球过程中，若考生暂时失去对球的控制，但球未出测试场地，考生可自行捡回，在对球失去控制处继续运球，计时不停止。考生与球

均返回起(终)点线,计时停止。每人测试两次,记录较好成绩。

2.测试成绩以秒为单位记录,精确到小数点后1位(0.1秒),小数点后第2位数非“0”时进1。

3.考生考试时犯规,当次成绩无效;两次考试均犯规无成绩者,只可增加一次机会;仍然犯规者,该项成绩计0分。

### (三) 犯规行为

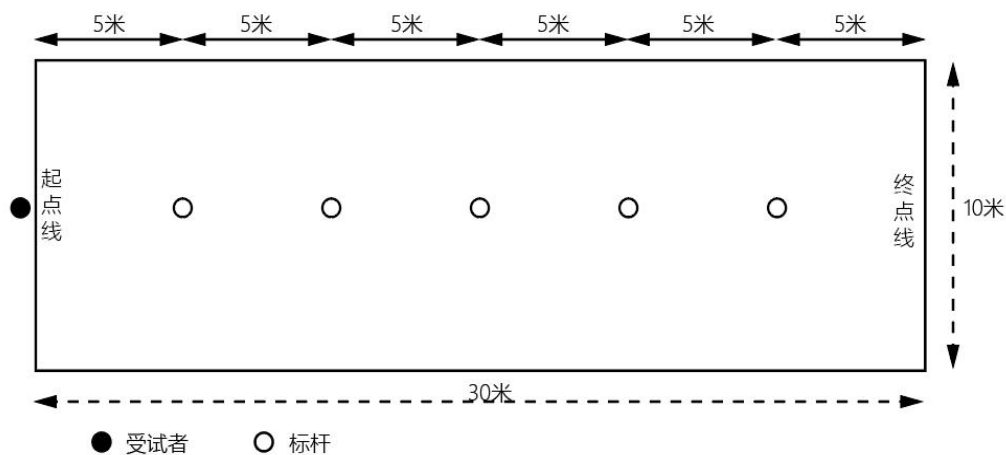
1.未从指定区域出发;出发时抢跑;运球过程中双手同时触球;运球高度超过考生肩部;膝盖以下身体部位触球。

2.“翻腕”等其他规则不允许的违例行为;漏绕标志杆;碰倒标志杆;考试期间,人或球出测试区域;通过终点时人球分离(考生到达终点的瞬间,必须单手或双手触球)。

## 七、足球运球

### (一) 场地器材规格及设置要求

场地设置在田径场中部的平整场地或独立的足球场上,表面为天然或人工草坪(不能为光滑的硬地),各场地之间相互独立,避免考试过程中互相干扰。设置要求:长30米,宽10米,场地四周设置明显的标志线。起点线前5米处开始设置标志杆,标志杆与两侧边线相距5米,共设5根,各杆之间相距5米。起点线中间1米处为考生出发区域。设置方式如图所示:



足球测试场地设置示意图

---

标志杆高不低于 1.2 米，考试用球的规格为 5 号足球（其重量为 396-453g，周长为 680-710mm），球内气压符合足球竞赛规则要求。

## （二）测试方法

1. 引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认(手持准考证照片与本人相貌比对)、检录。考生听到报号后，将球运至起点线后的出发区域并做好出发准备。发令后，考生运球向前，依次绕杆；球通过最后一个标志杆后，考生至少触球一次，运球通过终点线；人与球均越过终点线后，计时停止。每人测试两次，记录较好成绩。

2. 以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后 1 位(0.1 秒)，小数点后第 2 位数非“0”时进 1。

3. 考试犯规时，当次成绩无效；两次均犯规无成绩者，只可增加一次机会；仍然犯规者，考生该项成绩计 0 分。

## （三）犯规行为

未从指定区域出发；出发时抢跑；手球；漏绕标志杆；碰倒标志杆；球过最后一个标志杆后，到达终点前，脚未触球；未按要求完成全程路线；测试期间，人或球出测试区域。

### 附件3

## 江西省初中毕业生升学体育考试免考、缓考申请表

学校（盖章）：\_\_\_\_\_

|               |  |       |  |      |
|---------------|--|-------|--|------|
| 姓名            |  | 班级    |  | 照片   |
| 性别            |  | 准考证号  |  |      |
| 申请免考缓考原因      |  |       |  |      |
| 家长签名          |  | 班主任签名 |  | 学校意见 |
| 审核组意见         |  |       |  |      |
| 县（市、区）教育局审核意见 |  |       |  |      |
| 设区市教育局审核意见    |  |       |  |      |

备注：1.本表一式二份，批准后的申请表，一份进考生档案，一份存学校备查。

2.附二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料。

